

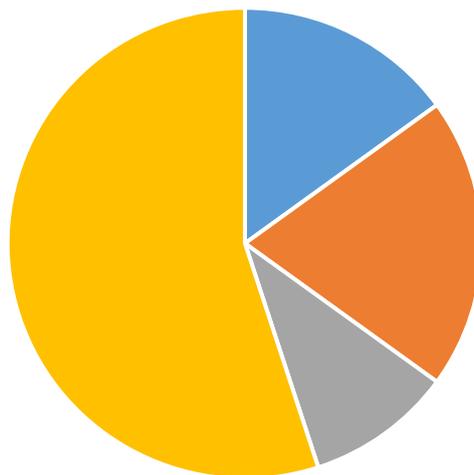
# VALOR NUTRICIONAL

HOY COMEMOS DE RESTAURANTE



## COMIDA SÁBADO 23 DE ENERO

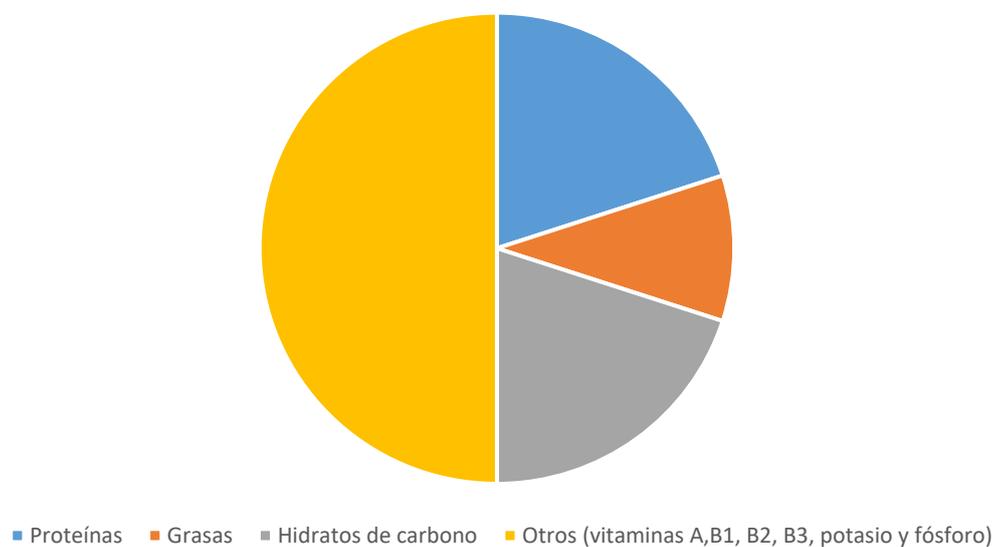
Champiñones rellenos de jamón



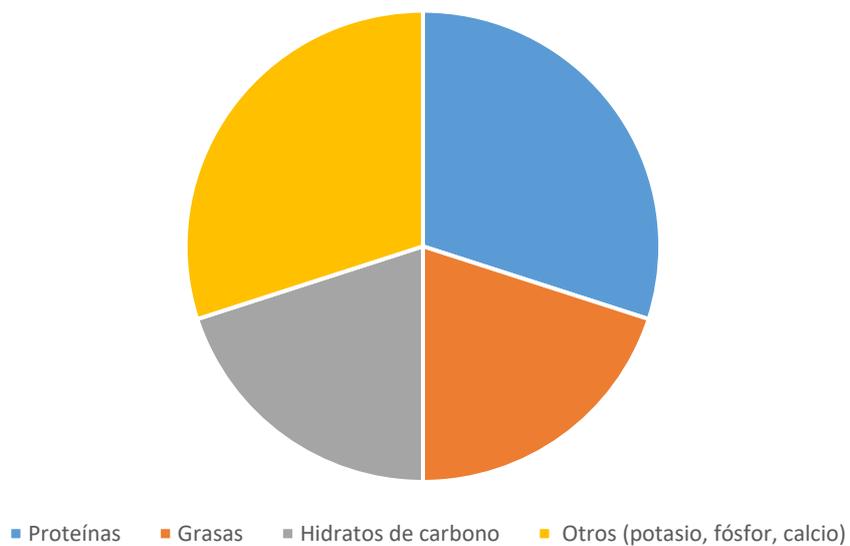
■ Proteínas ■ Grasas ■ Hidratos de carbono ■ Otros (vitaminas A, B1, B2, potasio y fósforo)

## Opción vegetariana

Champiñones rellenos de verdura

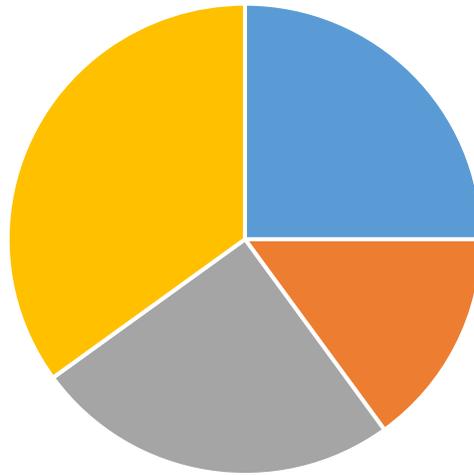


Alubias con perdiz



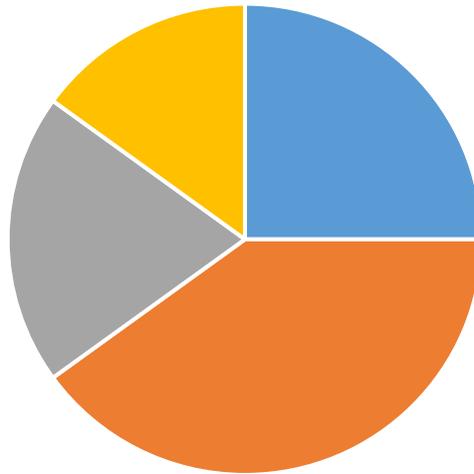
## Opción vegetariana

Alubias con verdura



■ Proteínas ■ Grasas ■ Hidratos de carbono ■ Otros (potasio, calcio y vitamin B)

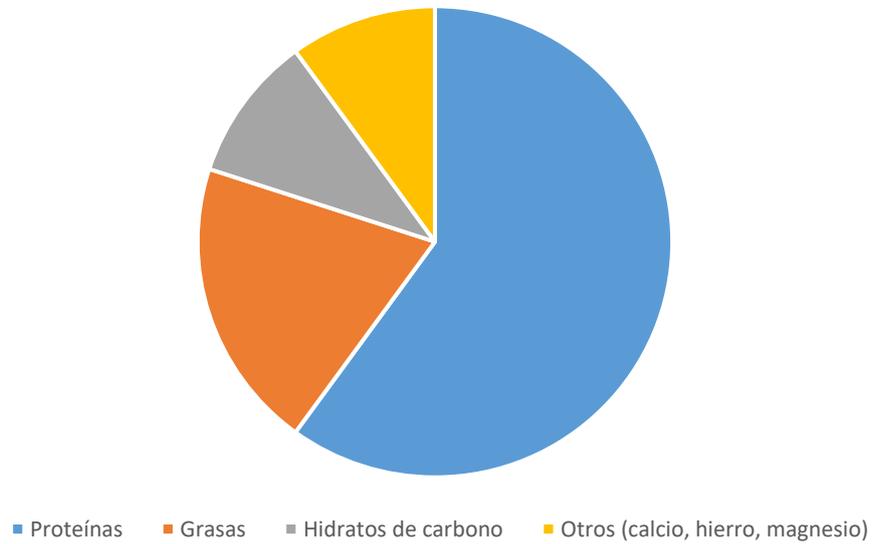
Dorada con salsa tártara



■ Proteínas ■ Grasas ■ Hidratos de carbono ■ Otros (potasio, fósforo, calcio)

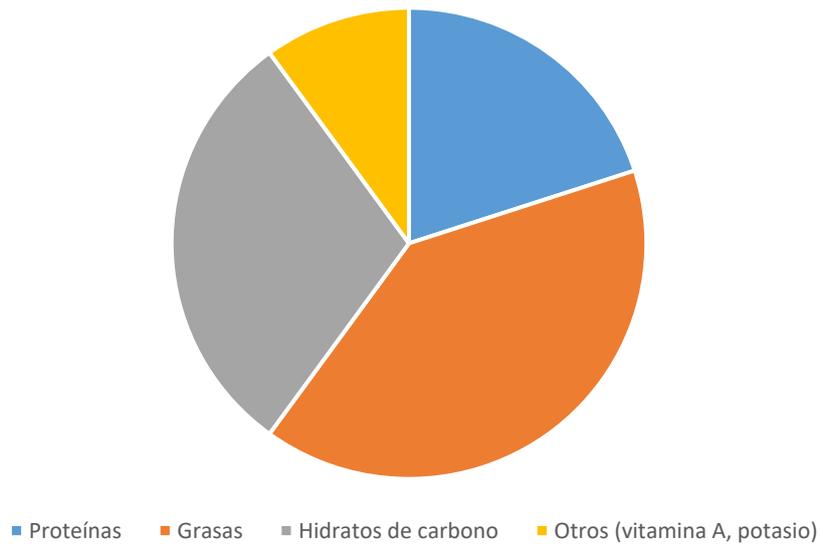
## Opción vegetariana

Seitán con salsa tártara



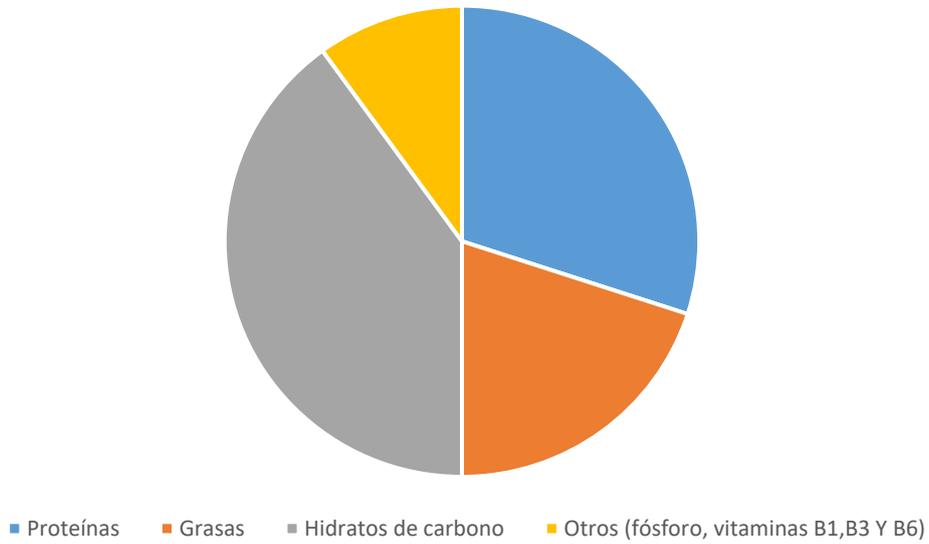
## Postre

Tarta selva negra



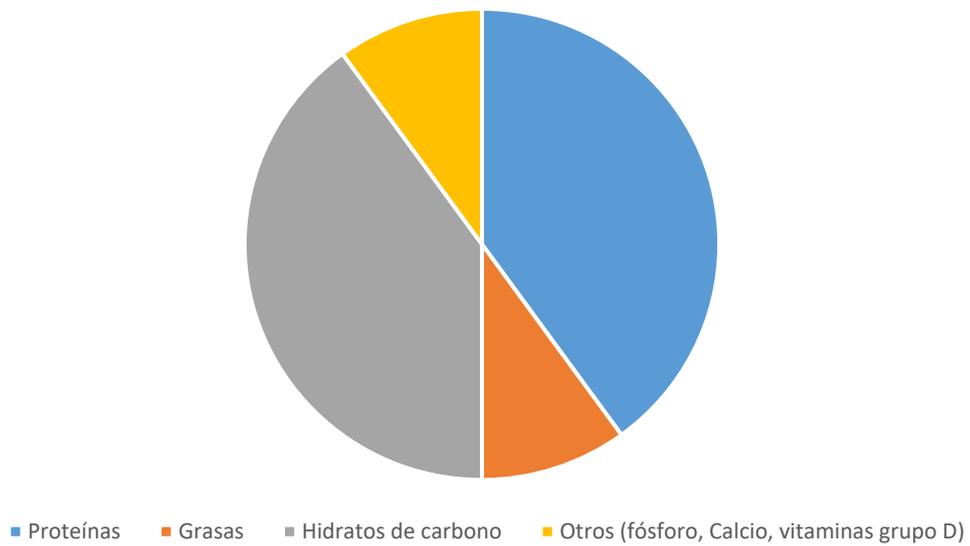
## CENA SÁBADO 23 DE ENERO

Patatas rellenas de carne

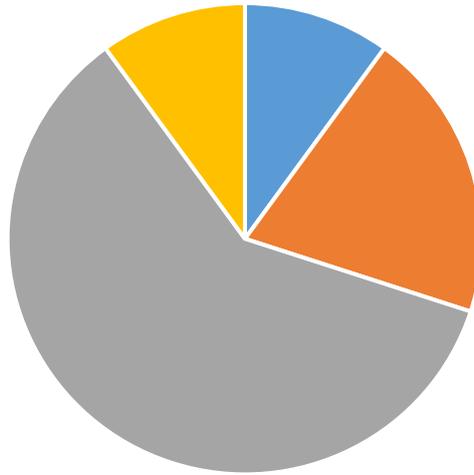


## Opción vegetariana

Patatas rellenas de verduras y lentejas



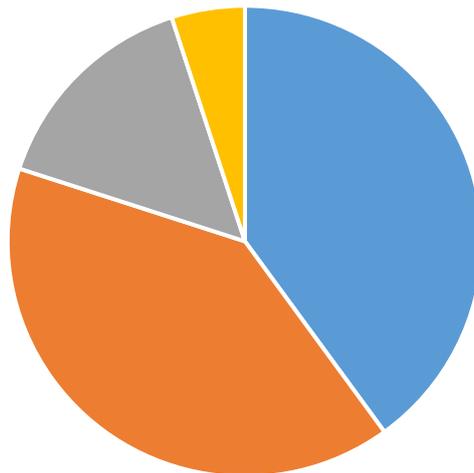
### Croquetas de setas



■ Proteínas ■ Grasas ■ Hidratos de carbono ■ Otros (vitaminas grupo B y D)

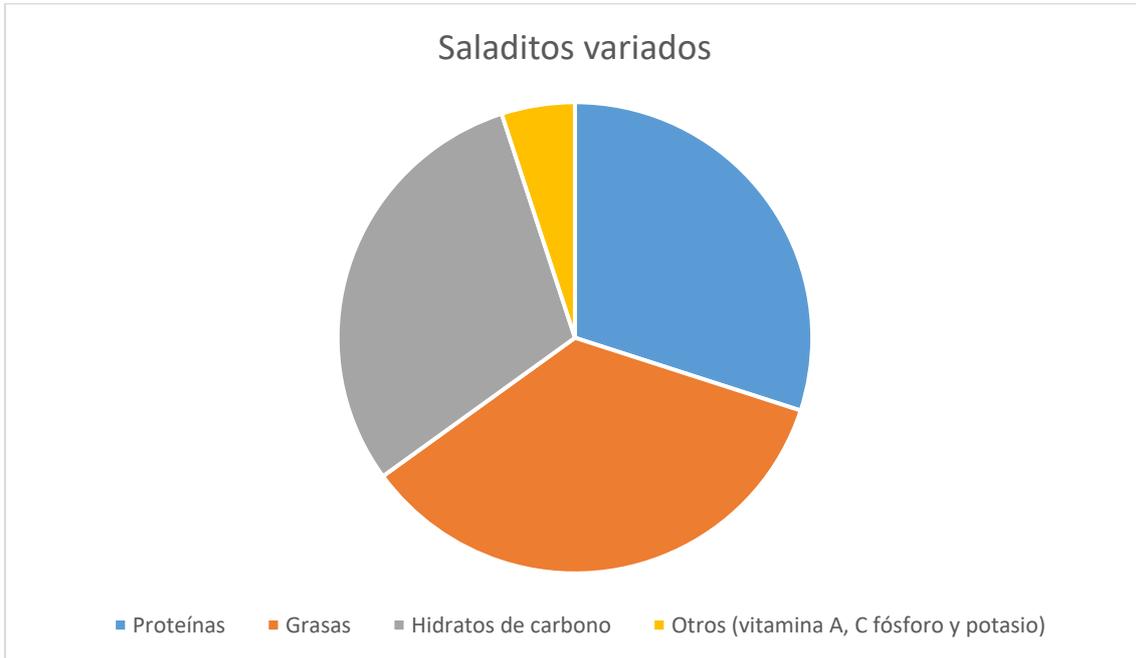
### Postre

#### Torrijas Berasategui



■ Proteínas ■ Grasas ■ Hidratos de carbono ■ Otros (calcio)

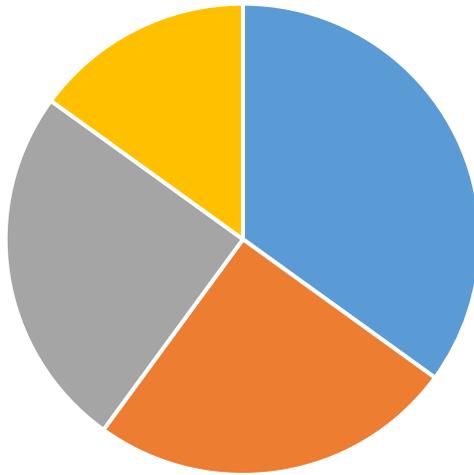
## COMIDA DOMINGO 24 DE ENERO



## Opción vegetariana

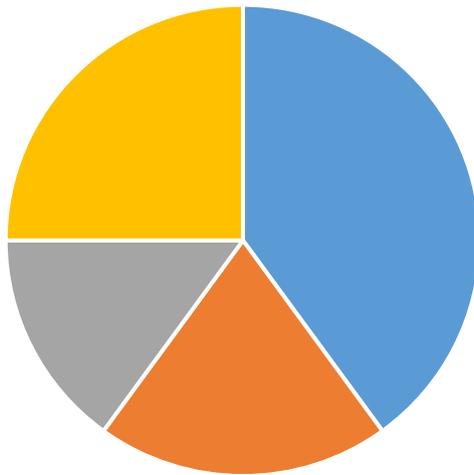


### Saladitos variados



■ Proteínas ■ Grasas ■ Hidratos de carbono ■ Otros (vitamina a, c fósforo y potasio)

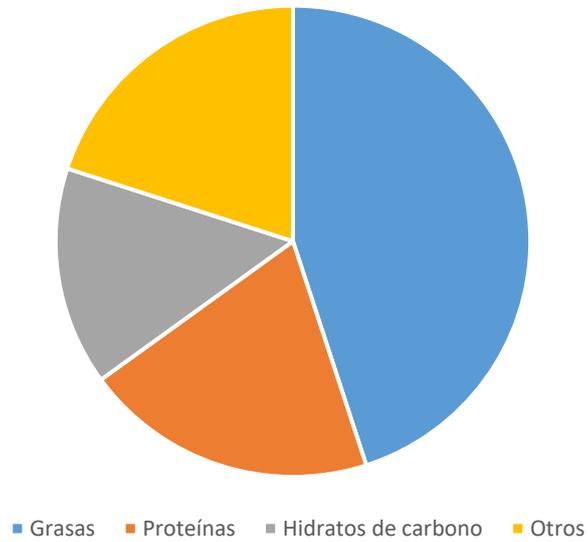
### Escalibada con bacalao



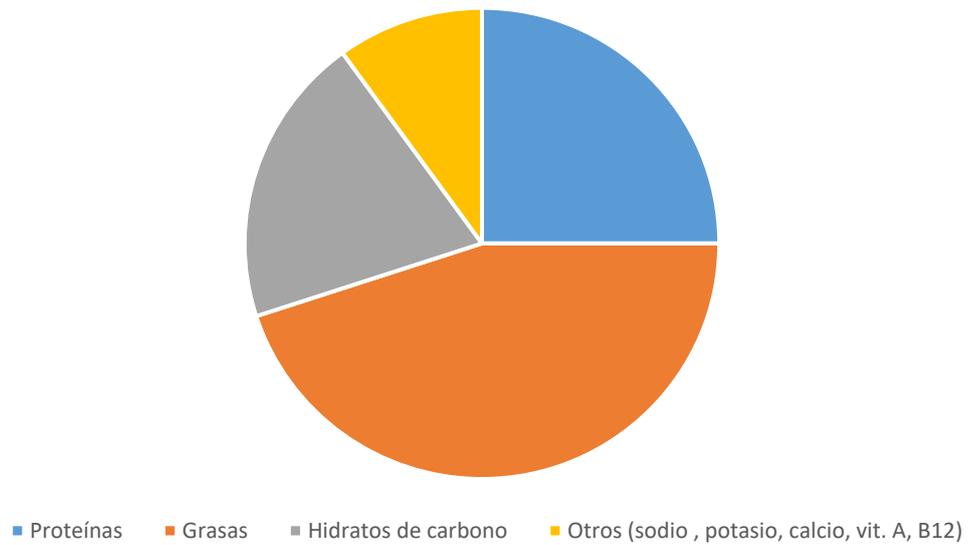
■ Proteínas ■ Grasas ■ Hidratos de carbono ■ Otros (potasio, vitamina C)

## Opción vegetariana

Escalibada con tofu

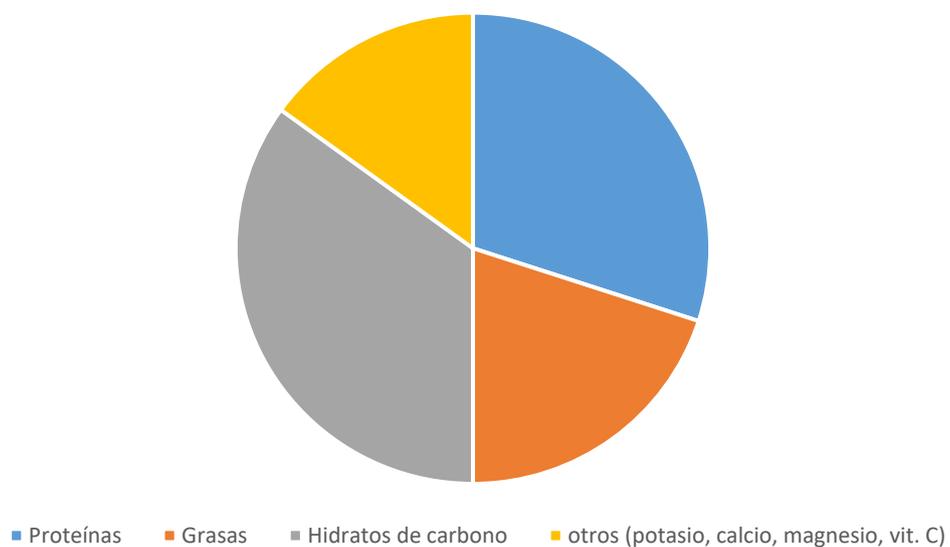


Lingote de cochinillo



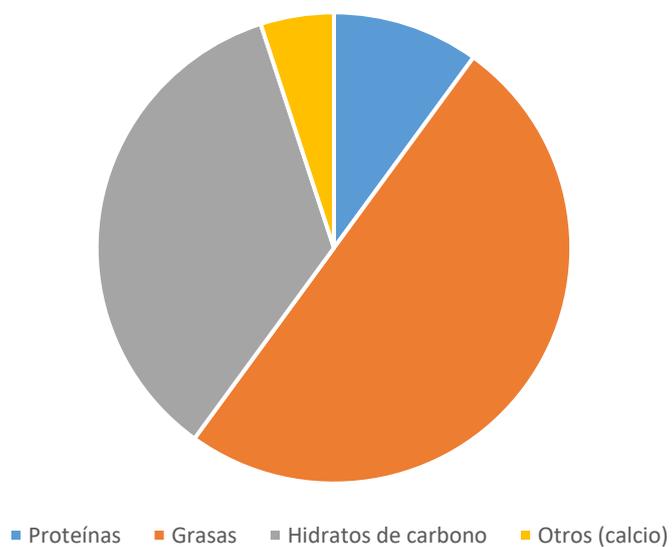
## Opción vegetariana

Lingoste de soja con cebolla confitada



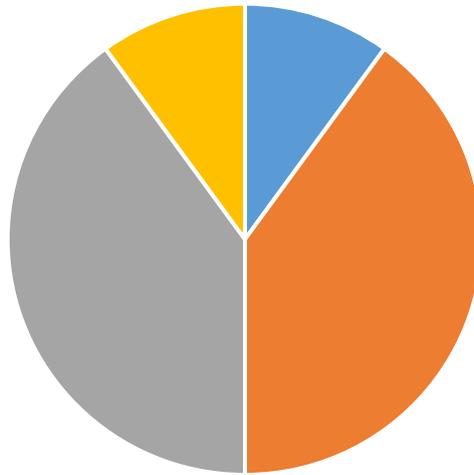
## Postre

Tarta de queso



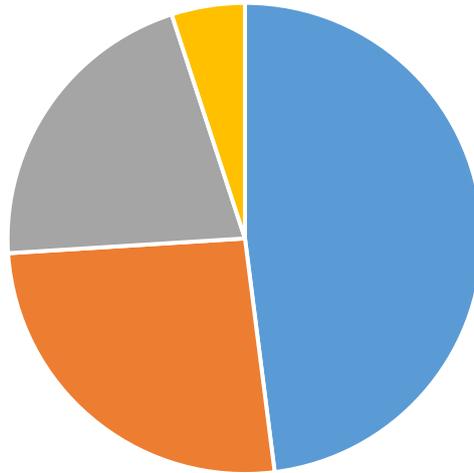
## CENA DOMINGO 24 DE ENERO

Pastel de verduras con salsa rosa



■ Proteínas ■ Grasas ■ Hidratos de carbono ■ Otros (potasio, fibra)

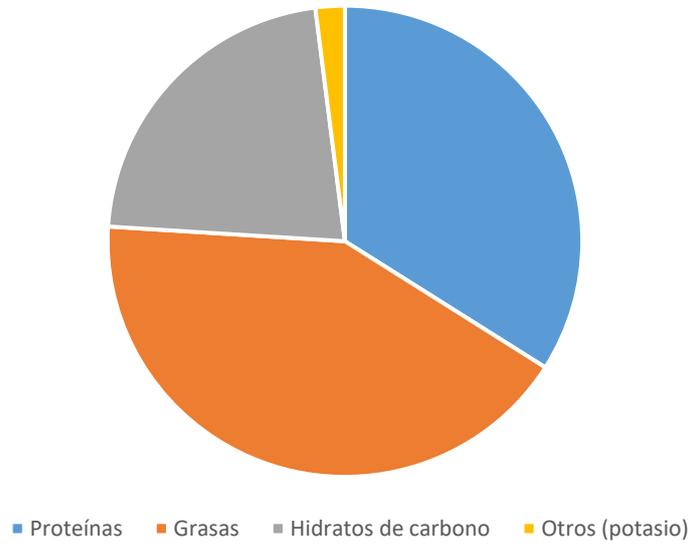
Popietas de truchas con salsa Meuniere



■ Proteínas ■ Grasas ■ Hidratos de carbono ■ Otros (hierro, magnesio, omega 3, potasio)

## Opción vegetariana

Huevos escalfados Gran Duque con salsa Mornay



## Postre

Tarta Sacher

