

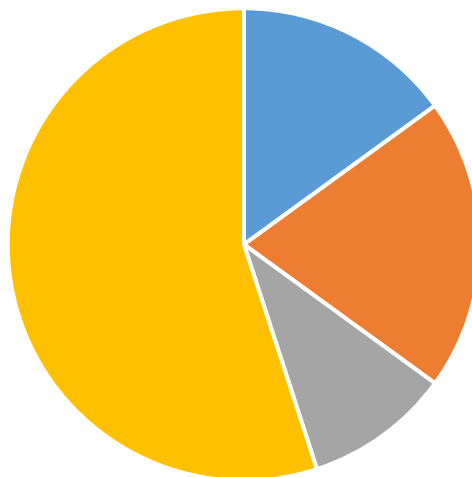
VALOR NUTRICIONAL

HOY COMEMOS DE RESTAURANTE



COMIDA SÁBADO 23 DE ENERO

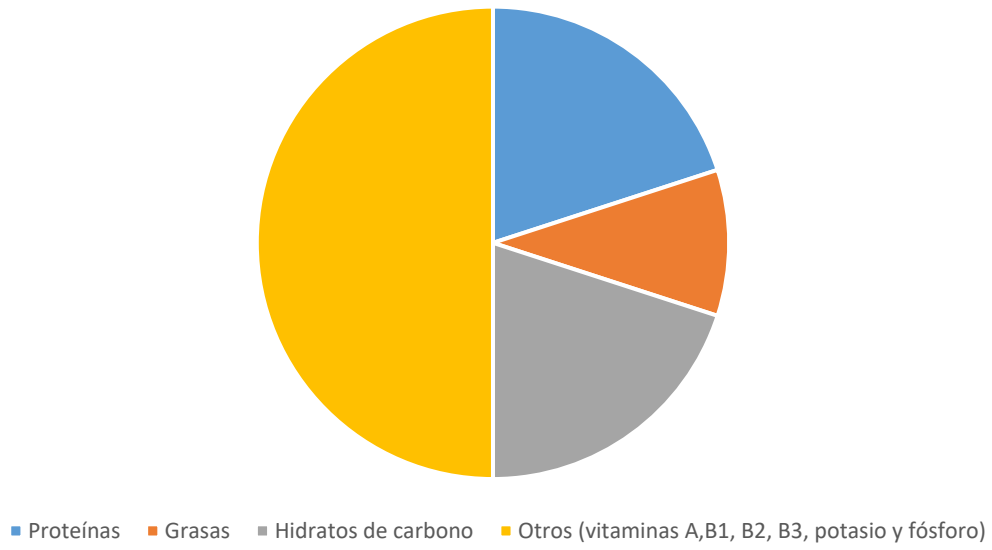
Champiñones rellenos de jamón



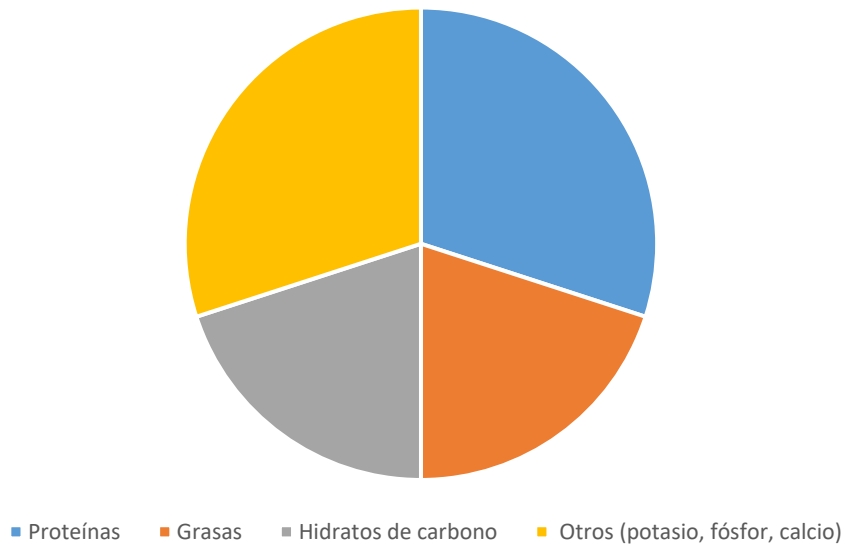
■ Proteínas ■ Grasas ■ Hidratos de carbono ■ Otros (vitaminas A, B1, B2, potasio y fósforo)

Opción vegetariana

Champiñones rellenos de verdura

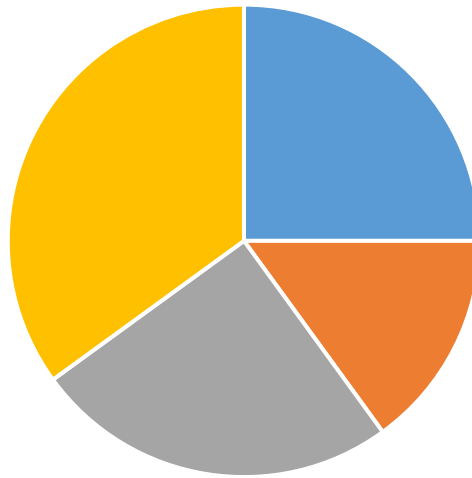


Alubias con perdiz



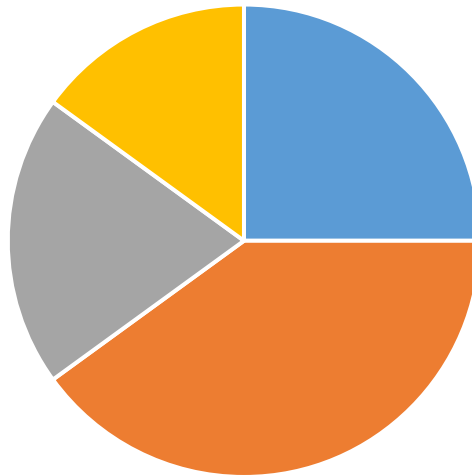
Opción vegetariana

Alubias con verdura



■ Proteínas ■ Grasas ■ Hidratos de carbono ■ Otros (potasio, calcio y vitamin B)

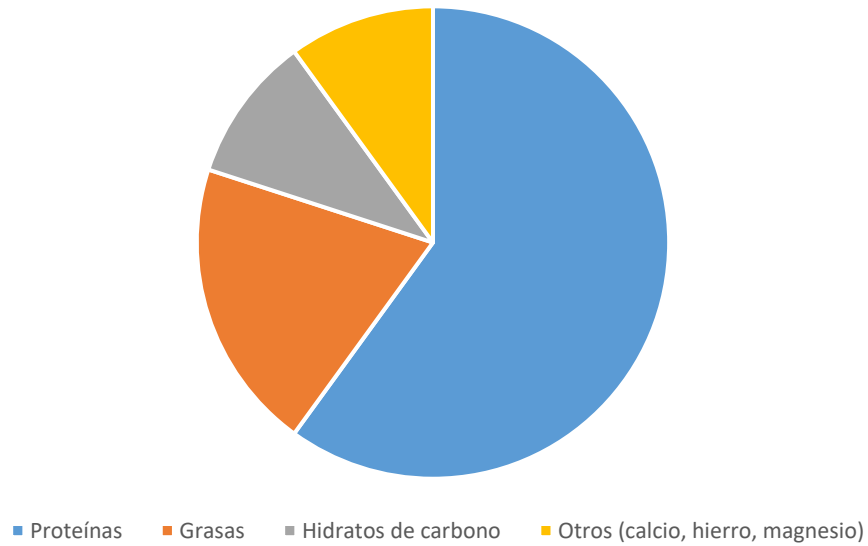
Dorada con salsa tártara



■ Proteínas ■ Grasas ■ Hidratos de carbono ■ Otros (potasio, fósforo, calcio)

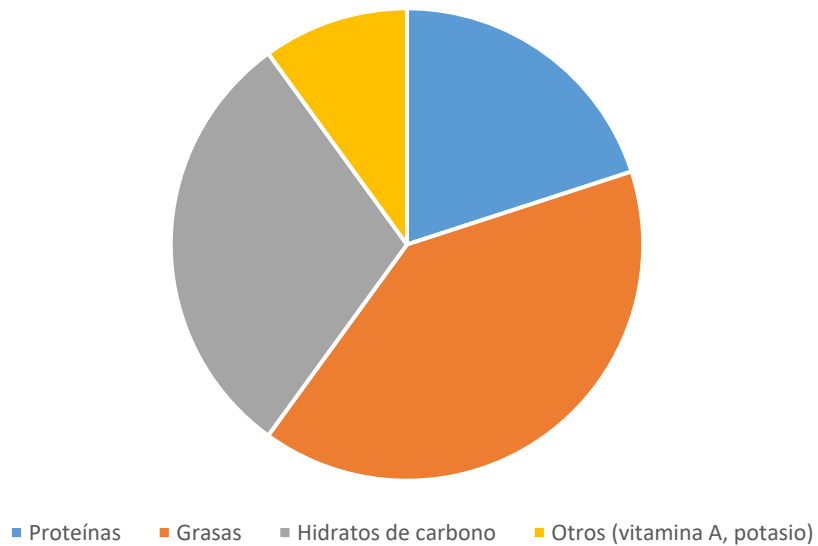
Opción vegetariana

Seitán con salsa tártara



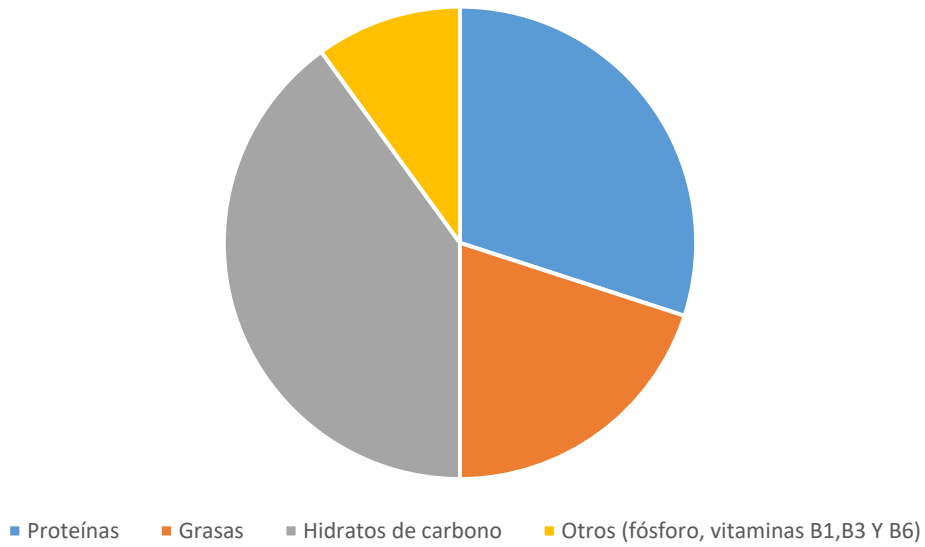
Postre

Tarta selva negra



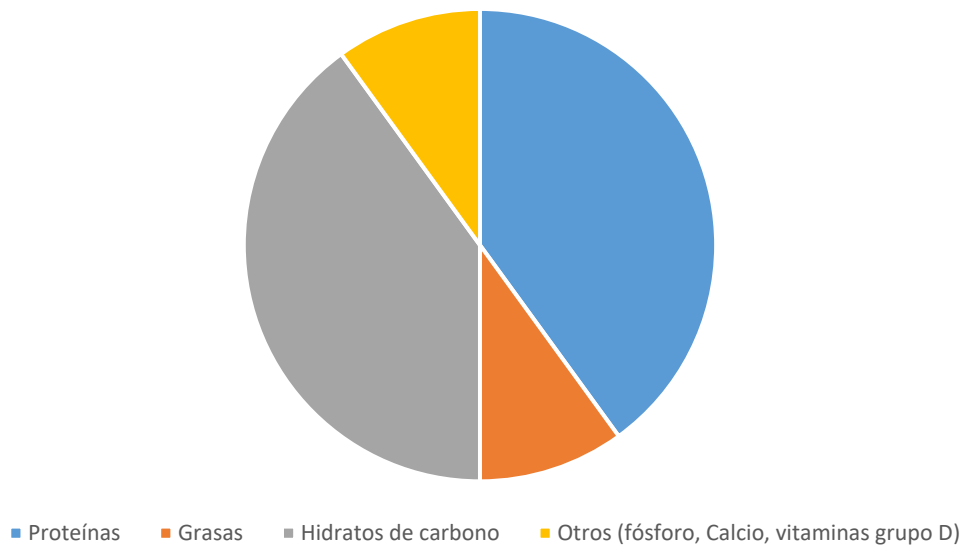
CENA SÁBADO 23 DE ENERO

Patatas rellenas de carne

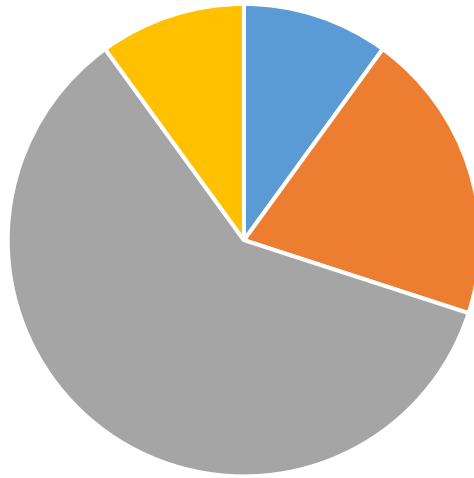


Opción vegetariana

Patatas rellenas de verduras y lentejas



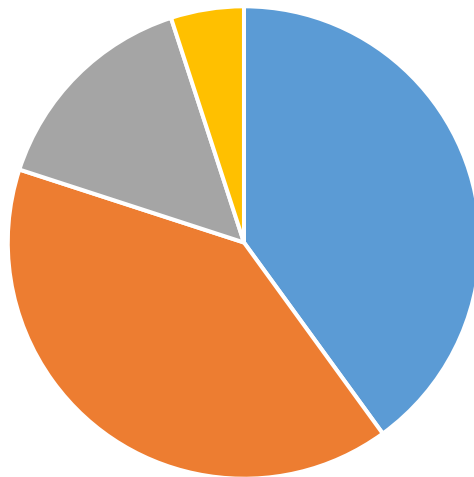
Croquetas de setas



■ Proteínas ■ Grasas ■ Hidratos de carbono ■ Otros (vitaminas grupo B y D)

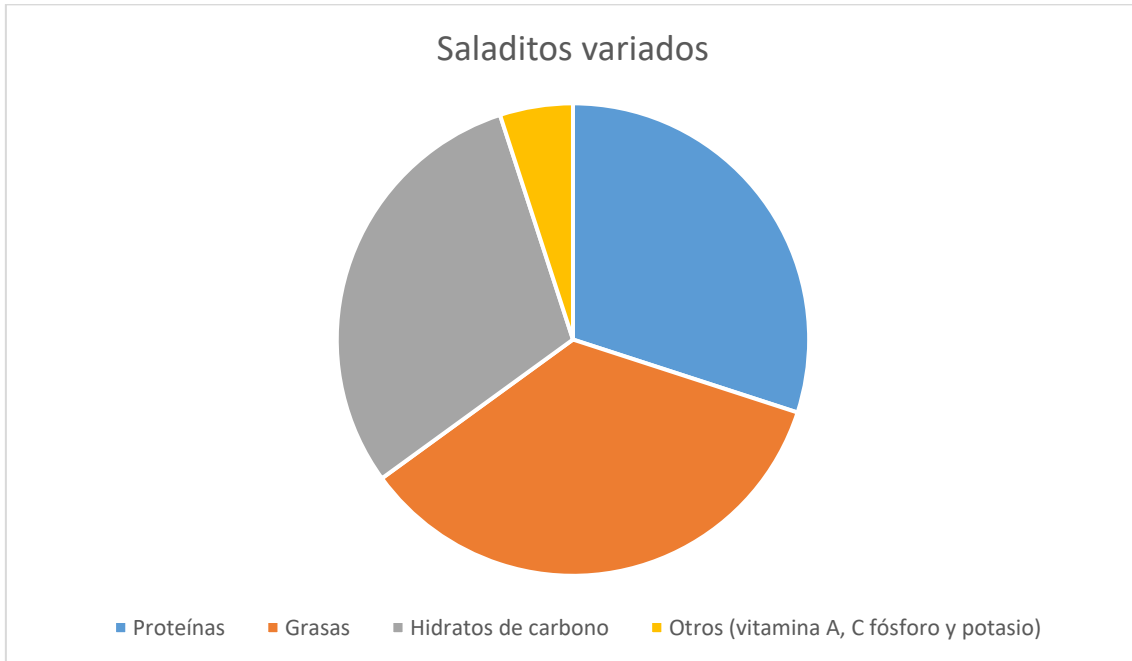
Postre

Torrijas Berasategui

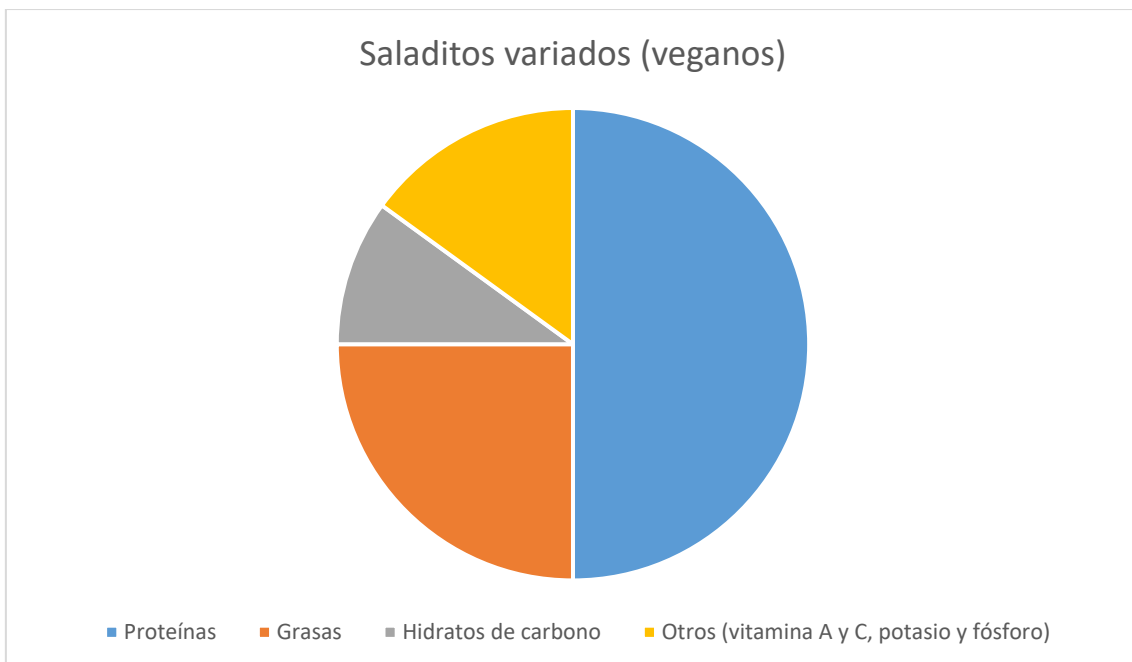


■ Proteínas ■ Grasas ■ Hidratos de carbono ■ Otros (calcio)

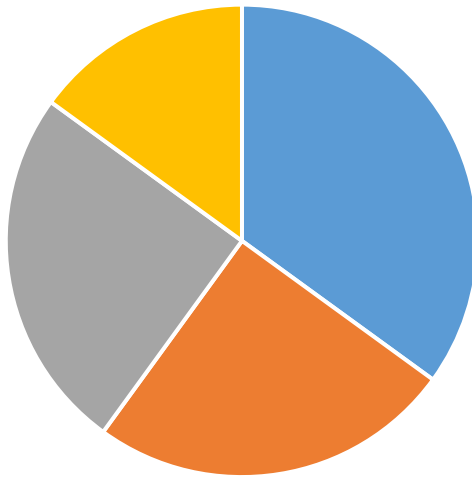
COMIDA DOMINGO 24 DE ENERO



Opción vegetariana

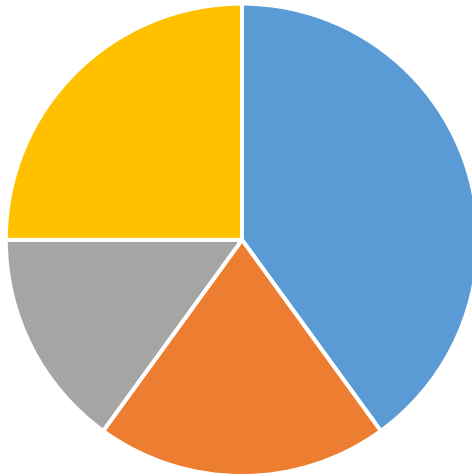


Saladitos variados



■ Proteínas ■ Grasas ■ Hidratos de carbono ■ Otros (vitamina a, c fósforo y potasio)

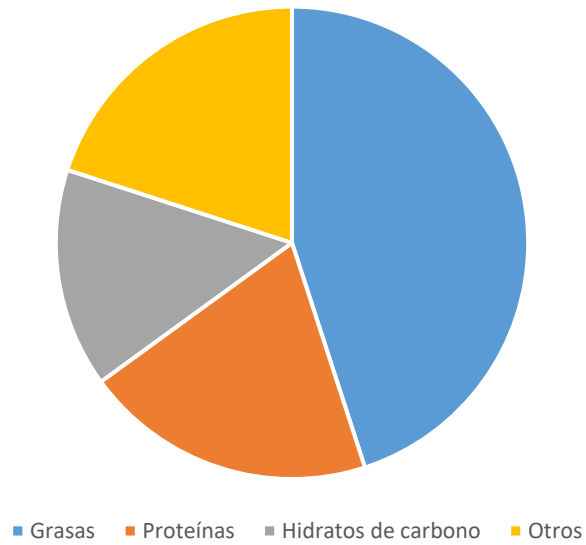
Escalibada con bacalao



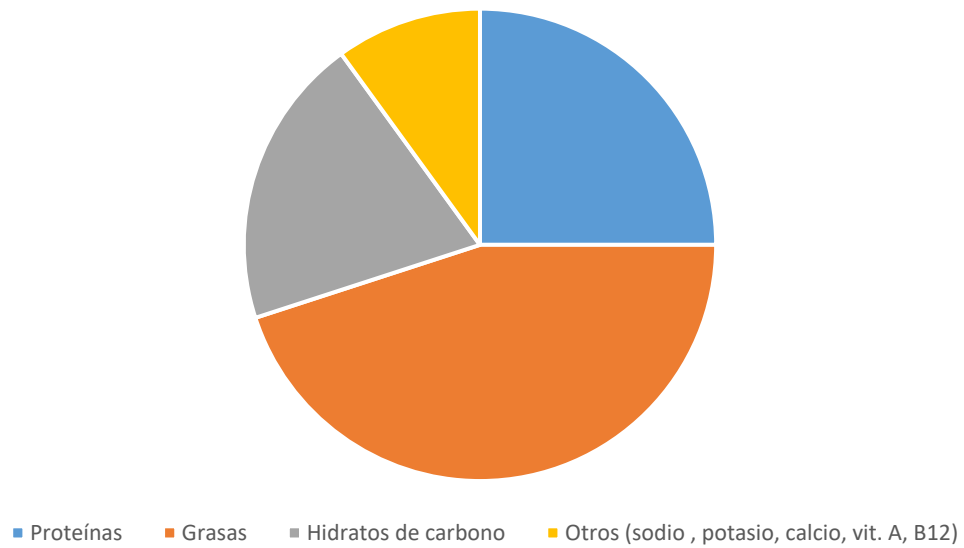
■ Proteínas ■ Grasas ■ Hidratos de carbono ■ Otros (potasio, vitamina C)

Opción vegetariana

Escalibada con tofu

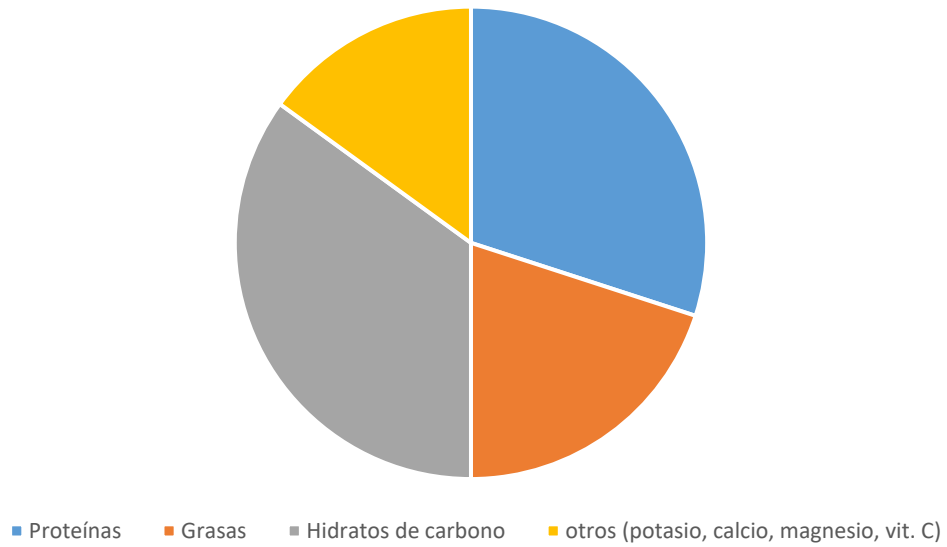


Lingote de cochinillo



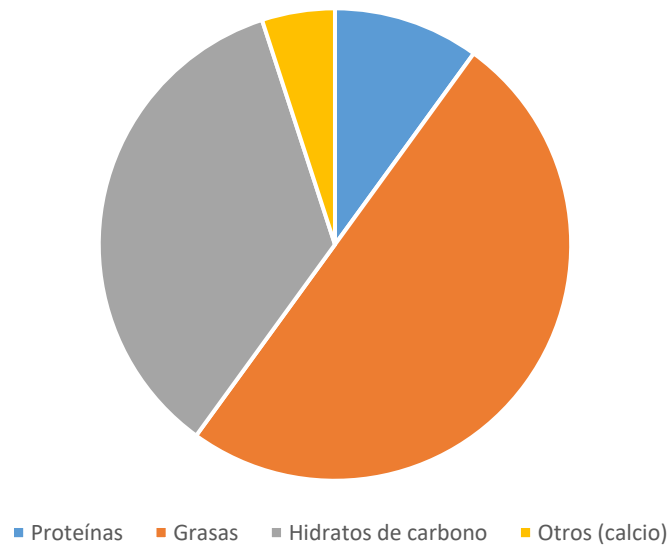
Opción vegetariana

Lingoste de soja con cebolla confitada



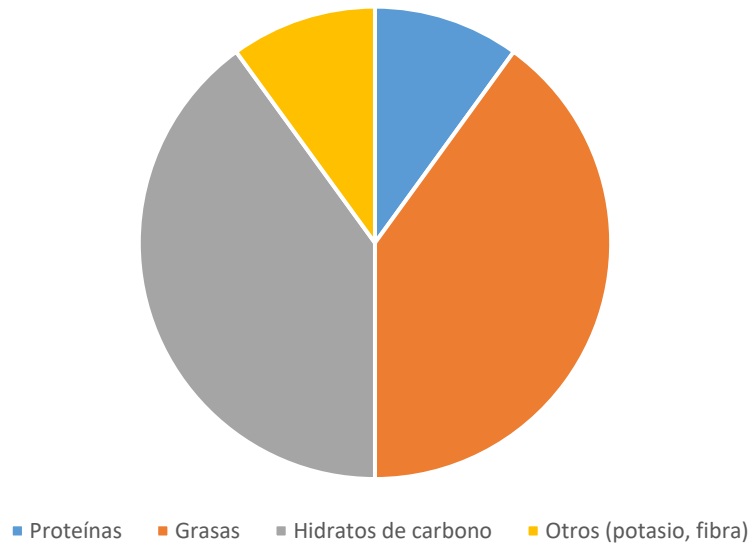
Postre

Tarta de queso

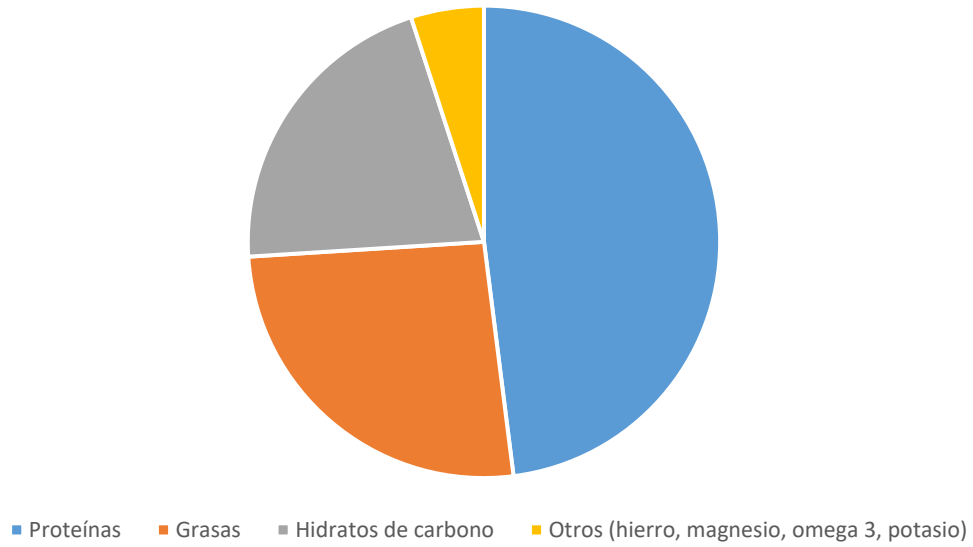


CENA DOMINGO 24 DE ENERO

Pastel de verduras con salsa rosa

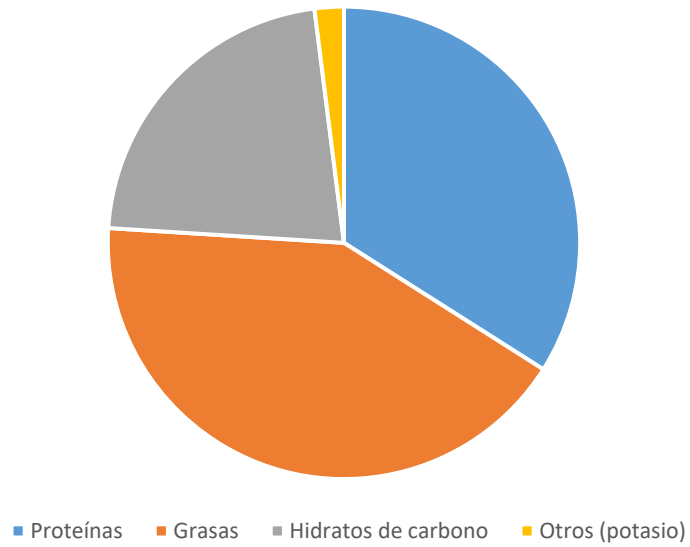


Popietas de truchas con salsa Meuniere



Opción vegetariana

Huevos escalfados Gran Duque con salsa Mornay



Postre

Tarta Sacher

